



Lekker
Bezig!

Zet nu écht in op duurzame inzetbaarheid

Lekker Bezig: hét programma dat medewerkers activeert
zélf aan de slag te gaan met hun gezondheid, vitaliteit en ontwikkeling.

Inhoud

Aan de slag met duurzame inzetbaarheid	3
Wat is Lekker Bezig?	5
Voor u als werkgever	6
Voor uw medewerkers	8
Voordelen van Lekker Bezig	9
Partners en aanbod	10
Vraag en antwoord	12
Contact met onze adviseurs	13



Aan de slag met duurzame inzetbaarheid

De wereld om ons heen verandert. Steeds sneller. En dat stelt nieuwe eisen aan ons werk. Hoe blijft u een aantrekkelijke werkgever in deze krappe arbeidsmarkt? Hoe zorgt u ervoor dat uw medewerkers zich blijven ontwikkelen en mee kunnen bewegen met veranderingen? En hoe houdt u medewerkers vitaal, als hun loopbaan steeds langer en veeleisender wordt?

Veel werkgevers willen investeren in de duurzame inzetbaarheid van hun organisatie en medewerkers. Om flexibel en wendbaar te zijn en ook in de toekomst succesvol te blijven. Tegelijkertijd weten wij uit onderzoek en gesprekken met werkgevers dat werken aan duurzame inzetbaarheid in de praktijk best moeilijk is.

Zo zien we vaak dat:

- organisaties niet weten waar ze moeten beginnen of hoe ze er nu voor staan;
- er al initiatieven of programma's zijn opgestart, maar dat medewerkers hier geen of onvoldoende gebruik van maken;
- medewerkers drempels ervaren om aan de slag te gaan, niet weten welke mogelijkheden ze hebben of richting missen;
- er terughoudendheid is om ontwikkelwensen uit te spreken of toestemming te vragen aan leidinggevenden.

Met Lekker Bezig helpen wij u verder met deze uitdagingen

Bij Centraal Beheer helpen we werkgevers al meer dan 110 jaar. Met oplossingen rondom verzuim, arbeidsongeschiktheid, re-integratie en preventie. Om uitval te voorkomen, ondersteuning te bieden wanneer het minder goed gaat en proactief bij te dragen aan het behoud van werk én inkomen. Met onze nieuwe dienst Lekker Bezig helpen wij u in deze snel veranderende wereld op weg naar een duurzaam inzetbare organisatie.



Zo kijken wij naar duurzame inzetbaarheid

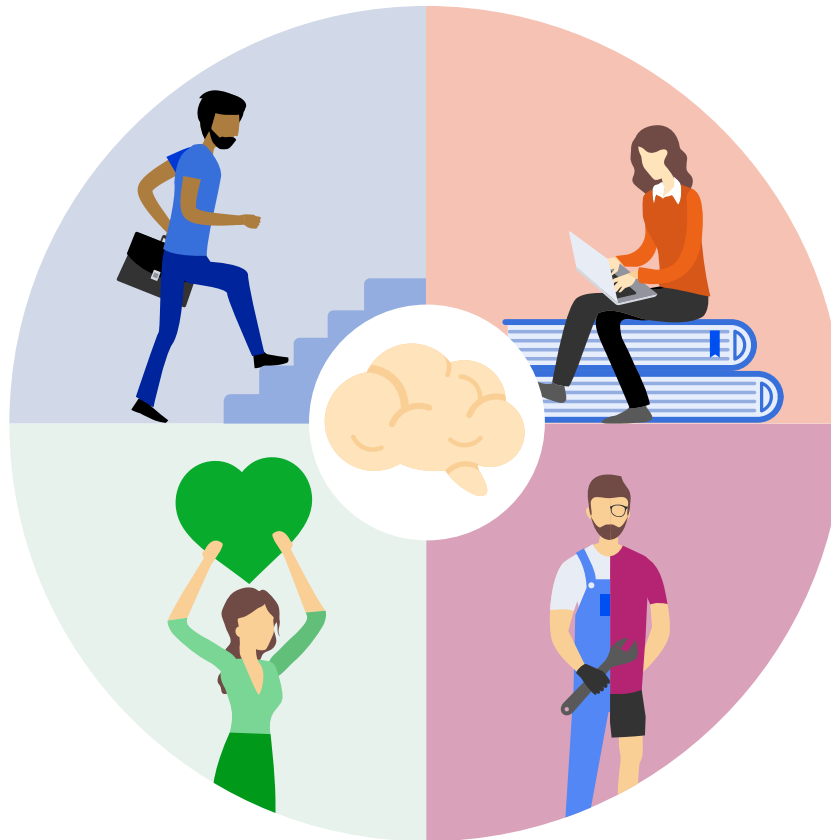
Medewerkers zijn duurzaam inzetbaar wanneer ze gezond, plezierig en productief kunnen werken, tot aan het moment van uittreden. Binnen of buiten hun huidige arbeidsorganisatie. Wij onderscheiden 4 aandachtsgebieden die hier allemaal invloed op hebben.

Loopbaan en mobiliteit

- Werkplezier
- Hulp bij loopbaanvragen
- Arbeidsmarktkansen
- Talent en ontwikkelmogelijkheden
- Zinvol werk

Gezondheid en vitaliteit

- Gezonde leefstijl
- BRAVO thema's
- Werkvermogen
- Mentale weerbaarheid
- Sociaal en samenwerken



Leren en ontwikkelen

- Competenties
- Persoonlijke ontwikkeling
- Vakkennis en nieuwe vaardigheden
- Samenwerken & leiderschap
- Efficiënt en toekomstgericht werken

Werk – Privé

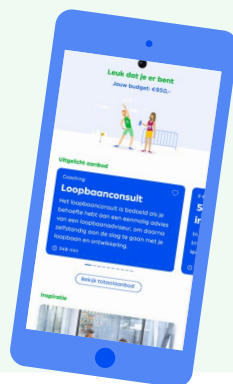
- Financiële fitheid
- Mantelzorg
- Werk privé balans
- Familie, gezin en relaties

Wat is Lekker Bezig?

Lekker Bezig is hét programma dat uw medewerkers activeert zélf aan de slag te gaan met hun gezondheid, vitaliteit en ontwikkeling.

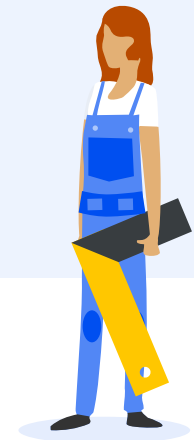
Uw medewerkers krijgen een persoonlijk budget dat zij vrij kunnen besteden aan een oplossing naar keuze in de app- of webomgeving. Wij helpen ze de oplossing te kiezen die het best bij ze past. Het resultaat: meer gezonde, vitale en gemotiveerde medewerkers, die met meer plezier naar hun werk gaan.

In de volgende hoofdstukken leest u hoe Lekker Bezig precies werkt en welke voordelen het biedt. Zowel voor u als werkgever als voor uw medewerkers.

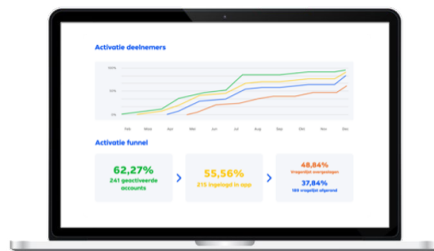


Voor u als werkgever

Met Lekker Bezig gaat u makkelijk aan de slag met duurzame inzetbaarheid binnen uw organisatie. U krijgt waardevolle inzichten via een dashboard, persoonlijke begeleiding van onze DI specialisten en volledige financiële en administratieve ontzorging.



1. Het realtime dashboard geeft u grip en inzicht



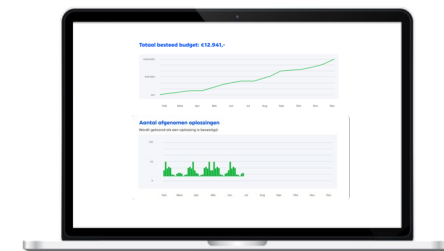
Inzicht in activatie

In één oogopslag ziet u hoeveel medewerkers hun account geactiveerd hebben en hoeveel van hen de vragenlijst hebben ingevuld. Ook ziet u hoeveel oplossingen er zijn afgenomen.



Inzicht in hoe uw organisatie ervoor staat

Door de inzichten uit de vragenlijst ziet u hoe het met uw medewerkers gaat. Op het gebied van gezondheid, werk-privé balans, functioneren en toekomst. Waardevolle data waar u vervolgens op kunt bijsturen.



Grip op uw budget

In het dashboard leest u precies hoeveel budget waaraan besteed wordt, welke oplossingen populair zijn en hoe dit zich verhoudt tot de inzichten uit de vragenlijst. Ook past u hier eenvoudig budgetten aan.

2. Onze specialisten begeleiden u bij de implementatie en activatie

Samen maken we van duurzame inzetbaarheid een succes binnen uw organisatie!

1

We brengen uw wensen en behoeften in kaart en stellen een plan van aanpak op.

2

We organiseren samen een kick off. En bieden een communicatiekit om medewerkers te informeren en activeren.

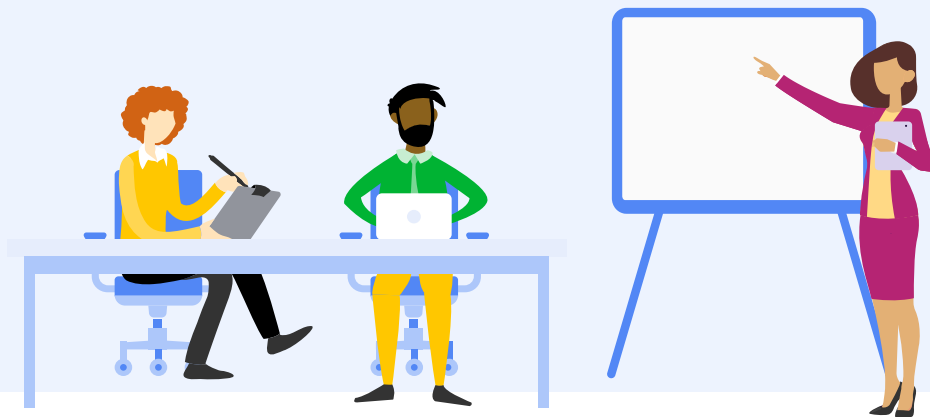
3

Met een activatieflow en inspirerende mails en artikelen stimuleren we medewerkers om aan de slag te gaan.

4

We helpen u de inzichten uit het dashboard te interpreteren. En DI levendig te houden binnen uw organisatie.

3. U wordt financieel en administratief ontzorgd



Wij regelen de financiële afwikkeling met leveranciers. Maandelijks sturen we 1 verzamelfactuur van alle door uw medewerkers afgenomen oplossingen. Wel zo makkelijk voor uw administratie.

Lekker Bezig Extra

Haal meer uit Lekker Bezig met 4 krachtige functionaliteiten:

1

Voeg eenvoudig oplossingen van eigen leveranciers toe

Laat het aanbod in Lekker Bezig nóg beter aansluiten bij uw organisatie door oplossingen van maximaal 15 eigen leveranciers toe te voegen.

2

Exporteer geanonimiseerde data via het werkgeversdashboard

Download geanonimiseerde data en krijg nog meer inzicht in hoe uw medewerkers Lekker Bezig gebruiken. Bijvoorbeeld over het afgenomen aanbod en de uitkomsten van de vragenlijst.

3

Gebruik uitgebreide fiscale inrichtingsmogelijkheden

- Voeg een fiscaliteitsscan toe waarmee wordt vastgesteld of een medewerker zijn ontwikkelings- en scholingsbudgetten volgens de geldende fiscale regelgeving besteedt.
- Pas, in overleg met een consultant, oplossingen aan binnen het aanbod van Lekker Bezig als deze niet binnen uw fiscale scholingsvrijstelling vallen.

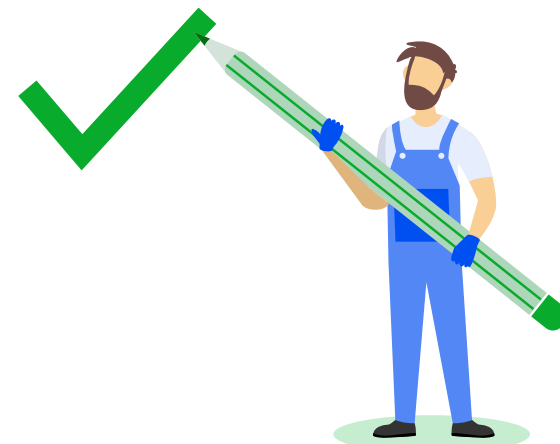
4

Verwerk automatisch aanpassingen in het medewerkersbestand via de API-koppeling

Koppel uw eigen administratiesysteem met Lekker Bezig door toegang tot onze API-koppeling. Zo doet u moeiteloos aanpassingen in het medewerkersbestand.

Kosten

Tot 200 medewerkers kost Lekker Bezig Extra € 24,50 per medewerker per jaar. Heeft u meer dan 200 medewerkers? Dan zijn de kosten per medewerker lager voor u. Neem hiervoor gerust [contact met ons op](#).



Voor uw medewerkers

Met Lekker Bezig pakken uw medewerkers de regie over hun eigen duurzame inzetbaarheid. Via een eenvoudige app en web-omgeving krijgen ze inzicht in hun huidige inzetbaarheid en toegang tot passende oplossingen. Ze kunnen meteen starten met een oplossing naar keuze.

Uw medewerker krijgt toegang tot een kwalitatief en uitgebreid aanbod oplossingen

Lekker Bezig biedt meer dan 3.000 oplossingen van diverse, erkende leveranciers. Een oplossing kan een training, opleiding, test of coaching zijn. U leest hierover meer in [Partners en aanbod](#)

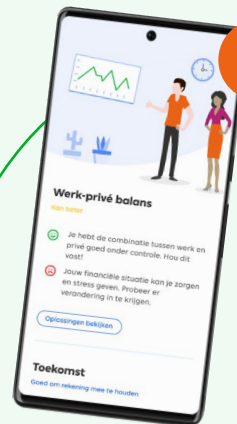


1

Vul de vragenlijst in

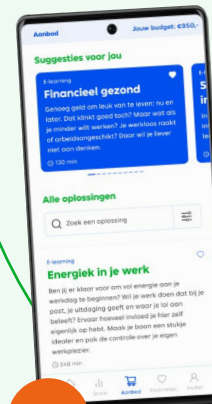
De vragenlijst geeft uw medewerker inzicht en richting

Door het invullen van de vragenlijst krijgen uw medewerkers inzicht in de eigen duurzame inzetbaarheid. En zien ze 10 voorgestelde oplossingen die passen bij hun behoefte. Zo gaan ze gericht aan de slag met hun persoonlijke of professionele ontwikkeling,



2

Krijg inzicht in eigen inzetbaarheid

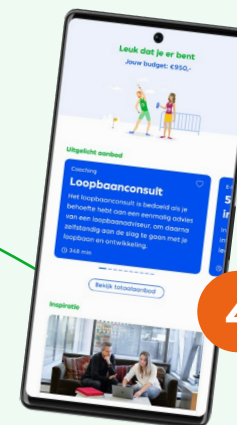


3

Krijg 10 suggesties

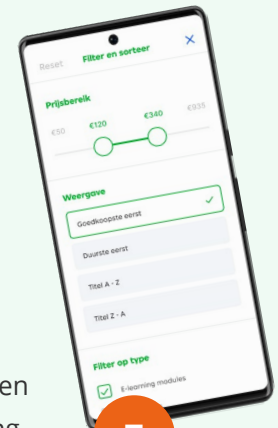
Uw medewerker krijgt de vrijheid om te bepalen

Met hun persoonlijke budget kunnen medewerkers meteen een oplossing aanvragen in de app of web-omgeving. Zonder tussenkomst van een leidinggevende. Dit kan één van de 10 voorgestelde oplossingen zijn, maar ook iets anders. Volledige keuzevrijheid dus.



4

Lees tips en inspirerende artikelen



5

Kies een oplossing en start

Even samenvatten

Met Lekker Bezig werkt u aan een duurzaam inzetbare organisatie.

De voordelen op een rij:



Voor u als werkgever:

- ✓ Een eenvoudig, bewezen programma waarmee u medewerkers activeert om gericht aan de slag te gaan met hun duurzame inzetbaarheid.
- ✓ Inzicht in de duurzame inzetbaarheid van uw organisatie. Waardevolle (stuur)informatie via een realtime dashboard.
- ✓ Persoonlijke begeleiding door onze specialisten, grip op budget en administratieve ontzorging.
- ✓ Een bijdrage aan het vergroten van werkgeluk, betrokkenheid en productiviteit. En daarmee een positief effect op factoren als werkdruk, verzuim en verloop.



Voor uw medewerkers:

- ✓ Een gebruiksvriendelijke app en web-omgeving die ze zelf de controle geeft over hun duurzame inzetbaarheid.
- ✓ Snel inzicht in hoe ze ervoor staan op de thema's gezondheid, werk privé balans, functioneren en toekomst.
- ✓ De vrijheid om zélf aan de slag met hun persoonlijke of professionele ontwikkeling. Met hun eigen opleidingsbudget en zonder tussenkomst van een leidinggevende.
- ✓ Gerichte oplossingen die passen bij hun situatie. In totaal keuze uit meer dan 3.000 opleidingen, trainingen, coaches en tests.



Partners en aanbod

Met Lekker Bezig krijgen uw medewerkers toegang tot een uitgebreid aanbod van opleidingen, trainingen, coaches en tests. Op het gebied van gezondheid, werk-privé balans, loopbaan en leren en ontwikkelen.

Mist u bepaalde oplossingen of dienstverlening? Dan kijken we samen welke partijen invulling kunnen geven aan uw behoeften.

Altijd een oplossing die bij uw medewerker past

Met Lekker Bezig heeft uw medewerker keuze uit meer dan 3.000 oplossingen die bijdragen aan de persoonlijke of professionele ontwikkeling. Deze worden in verschillende vormen aangeboden: digitaal, op locatie, privé of in groepsverband. Het aanbod is zeer gevarieerd. Van een gezondheidscheck tot een cursus Spaans. En van een Excel training tot coaching voor 55plussers. Zo zit er voor iedereen iets bij.

Betrouwbare leveranciers

Met de expertise en inkoopkracht van Achmea, selecteerden we betrouwbare leveranciers met oplossingen van hoge kwaliteit. Door evaluaties en klantgesprekken blijven we dit aanbod verbeteren en uitbreiden. Hiernaast ziet u een aantal leveranciers met wie wij samenwerken. En op de volgende pagina ziet u voorbeelden van oplossingen die zij in Lekker Bezig aanbieden.



Voorbeelden van oplossingen

Loopbaan en mobiliteit

Loopbaan coaching

Talentenscan

Training werkgeluk

Persoonlijk leiderschap

Loopbaan APK

Life Safari

Werken met plezier

Focus op je pensioen

Functioneren in de toekomst

Mijn passie

Personal branding

Later als ik groot ben

Leren en ontwikkelen

Verbeter je huidig functioneren

NLP

Coachingsvaardigheden

Persoonlijke effectiviteit

Lean Sixma

Communiceren & Beïnvloeden

Leergang leiderschap

Positieve psychologie

Training assertiviteit

MS Office

Feedback geven

Zakelijk Engels en Nederlands

Gezondheid en vitaliteit

Energiek in je werk

Verbeter je slaap

Fit met voeding en bewegen

Gezondheidscheck

Mindful Walk & Run

Tabak van roken

Weer op je gewicht

Vitaliteit en energie

Hey, Coach!

Vitaal blijven op je werk

Mentaal optimaal

Vitaal in 8 weken

Werk - Privé

Timemanagement

Leren keuzes maken

Coaching voor ouders

Help, ik sta altijd aan!

Budget coaching

Mantelzorg

Thuiswerkhulp

Financiële fitheid

Grenzen stellen

Work Life coaching

Kinderpsychologie

Werkplekcheck



Vraag en antwoord

“Wat kost Lekker Bezig?”

“Met Lekker Bezig betaalt u als werkgever alleen de kosten van de oplossingen die uw medewerkers afnemen. Uiteraard binnen het budget dat u als werkgever van tevoren bepaalt. Er zijn geen abonnementskosten, licentiekosten of andere verborgen kosten. Zo is de snelle implementatie en de professionele ondersteuning door onze specialisten ook kosteloos.” Kiest u voor Lekker Bezig Extra? Dan betaalt u € 24,50 per medewerker per jaar. Dit geldt tot een bedrijfsgrootte van 200 medewerkers.

“Hoe zit het met de privacy van mijn medewerkers?”

“Wij werken volgens de richtlijnen van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). De informatie in het dashboard wordt samengevoegd weergegeven. En is niet te herleiden op individueel persoonsniveau. Zo borgen we de privacy van uw medewerkers. Daarom is het dashboard op bedrijfsniveau beschikbaar bij deelname van minimaal 30 medewerkers. In ons [privacystatement](#) leest u daarnaast welke gegevens en informatie wij van u verzamelen, gebruiken delen en opslaan. En waarom we dat doen.

“Hoeveel budget moet ik mijn medewerkers geven?”

“Dit is afhankelijk van de specifieke situatie, wensen en behoeften van u als werkgever. Maar vaak ligt het budget ergens tussen de € 500,- en de € 1.000,- per medewerker. Omdat u als werkgever alleen de kosten betaalt van de oplossingen die uw medewerkers afnemen, zijn de daadwerkelijke kosten vaak lager. Niet elke medewerker besteedt namelijk zijn totale individuele budget.”

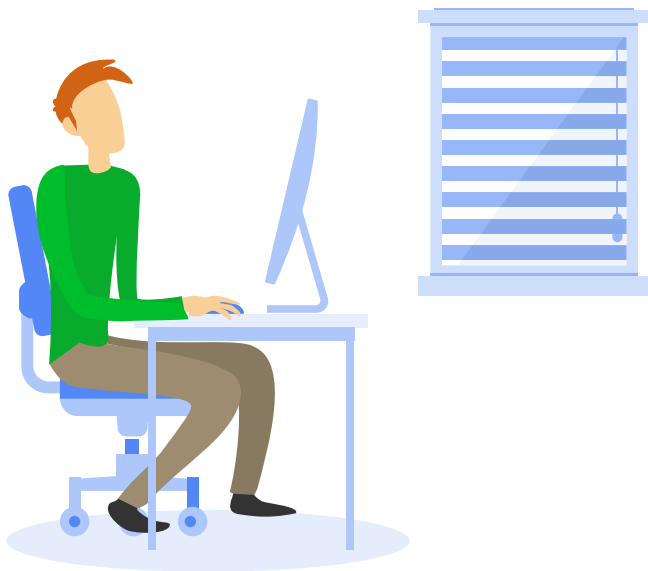


Wilt u iets anders weten?

[Stel vrijblijvend een vraag](#) aan een van onze adviseurs.

Meteen aan de slag?

Goed plan! Maak direct een vrijblijvende afspraak.
En ontdek wat Lekker Bezig uw medewerkers en organisatie kan opleveren.



Onze adviseurs duurzame inzetbaarheid



Tessa Kuipers



Eileen van de Pol

Contact met Apeldoorn



Stuur een e-mail

lekker bezig@centraalbeheer.nl



Stuur een brief

Centraal Beheer, Postbus 9150, 7300 HZ Apeldoorn



Bel 'Even Apeldoorn' (055) 579 8198

Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.

Wij helpen u graag verder.

centraalbeheer.nl/lekkerbezig

Centraal Beheer is onderdeel van **achmea**